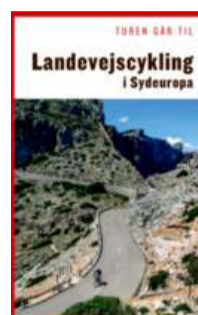


Prøv tre af Europas mest spektakulære og stejle cykeloplevelser

FAKTA

På cykel i bjerge

Thomas Alstrup er 55 år og selvstændig konsulent inden for projektledelse på miljøområdet. Han har været bidt af cykling, siden han som teenager købte en brugt Nishiki-cykel med Campagnolo-dele, tåklips og gearskift på stellet.



Bogen om Sydeuropas bedste cykelruter hylder glæden ved at komme ud på vejene, hvor hårde stigninger, smukke udsigter og hurtige nedkørsler hænger uløseligt sammen med god kaffe undervejs, lange

middage om aftenen og et glas (eller to) af cykelområdets bedste vin.

Alle ruterne i bogen kan downloades til en cykelcomputer fra hjemmesiden www.etapengartil.dk.



SUNE HØJRUP BENCKE

Ny cykelbog guider til 30 nøje udvalgte etaper, hvor store cykeloplevelser går i hånd i hånd med enestående natur og lokal historie i Frankrig, Spanien og Italien. Her fortæller bogens forfatter Thomas Alstrup om tre af sine yndlingsruter.



Kapellet, hvor cykelrytterne hyldes

Lombardiet, Italien

Rute: Madonna del Ghisallo og Muro di Sormano-Como t/r. 102 km, 2.700 højdemeter.

Thomas Alstrup: »Ruten er en italiensk cykelklassiker og på en måde inkarnationen af italiensk cykelsport. Du kommer omkring nogle af de mest ikoniske stigninger i Italien og har lejlighed til at mindes to af de mest legendariske cykelstjerner, Italien har fostret – Fausto Coppi og Gino Bartali.

Højdepunktet er kapellet på toppen



Foto: Thomas Alstrup

af Ghisallo. Det er viet til La Madonna del Ghisallo, der i 1949 blev ophøjet til cykelrytternes skytshelgen. Jeg synes, man skal gå indenfor og tænde et lys. Der er en mindetavle for alle dem, der er døde på landevejen. Det er meget stemningsfuldt, lidt kitschet, men meget fint. Og det er o.k. at gå indenfor i cykelshorts og cykelsko.

I kapellet kan du se både Fausto Coppi og Gino Bartalis cykler, som de vandt Tour de France og Giro d'Italia på.

Turen op til Civiglio-toppen er forban-

det hård. Selv om du nok mest har øjnene klistret til asfalten, bør du forsøge at kigge ud over byen Como og Como-søen.

Og så er der Muro di Sormano. Jeg synes, det er Italiens hårdeste stigning. Den er kun på 1,7 kilometer, men den stiger op til 25 procent undervejs. Og højdemeterne er markeret på asfalten, så du hele tiden kan se, hvor langt du er nået. Eller hvor frygtelig meget, du mangler! Selv om stigningen er relativt kort, er det noget af det hårdeste, jeg har

prøvet. Især når man har kørt Civiglio og Ghisallo forinden. Går du først i stå, kommer du ikke i gang igen, så stejl er den.

Her skal du holde pause: Restauranten og cafeen på toppen af Sormano er et oplagt kaffestop inden nedkørslen til Como-søen. Der er også et mindesmærke for ildsjælen Vincenzo Torriani, der gjorde Muro di Sormano til en del af Giro d'Italia. Om man sender ham en venlig tanke, afhænger jo nok af, hvordan man har klaret Il Muro.



Foto: Thomas Alstrup

Charterøens cykelklassiker

Mallorca, Spanien

Rute: Tramuntana Classic-Sóller t/r, 127 km (kan afkortes), 3.400 højdemeter.

Thomas Alstrup: »Hvis du kun har en dag på cykel på Mallorca, skal du vælge denne rute. Den er fantastisk fin med masser af stilhed i landskabet og samvær med kammeraterne undervejs, men der er også rig mulighed for væddeløb på stigningerne, som kan køres i fællesskab, men hvor det selvfølgelig også gælder om at komme først til toppen.

Du kommer ud på øens klassiske, velkendte stigninger som eksempelvis Coll de Sóller, Sa Calobra og Mallorcas høje-

ste bjerg, Puig Major. Samtidig rammer du også de idylliske dalstrøg i den lidt mere ukendte østlige del af Tramuntana-bjergkæden, hvor marker med knaldrød jord veksler med olivenlunde og middelhavsskov. Asfalten er fin, og der er både rolige nedkørsler og dem, der er dramatisk hurtige. Det er ikke tilfældigt, at Tramuntana Classic er øens mest populære rute blandt cykelturister.

Her skal du holde pause: Bar Mayorga i Biniamar er et godt sted at fylde depoterne op med det, nogle kalder øens bedste udgave af porcella, stegt pattegris.



Fransk historie

Nice, Frankrig

Rute: Col de Turini og Madone d'Utelle-Nice t/r. 185 km (kan afkortes), 4.800 højdemeter.

Thomas Alstrup: »Du kører fra Nices forstadsområder langs store villaer, pinjetræer og olivenlunde til landsbyen Aspremont. Og så pludselig, dramatisk pludseligt, kommer du til afgrundsdybe slugter, hvor dalsiderne falder brat ned til La Vésubie-flodens leje, der bugter sig 200 meter længere nede.

Det er et historisk område at køre i, hvad angår både fransk historie og cykelhistorie. Det var her, i området omkring landsbyen Duranus, franske krigsfanger blev smidt i døden af den lokale modstandsbevægelse, efter at Frankrig havde invaderet grevskabet Nice i 1792. Du kan også se resterne af Maginot-linjen, den franske befæstningslinje langs Frankrigs landegrænser til Italien, der blev bygget i 1920'erne og 1930'erne, og som spillede en vigtig rolle i Anden Verdenskrig.

Cykelhistorisk har 1.607 meter høje Col de Turini senest gjort opmærksom



Foto: Thomas Alstrup

på sig selv, da colombianske Egan Bernal i 2019-udgaven af cykelløbet Paris-Nice her cementerede sin endelige sejr. Og senere vandt Tour de France.

Ruten er rigtig hård. Man skal være i god form hjemmefra, for der er 4.800 højdemeter i alt.

Her skal du holde pause: Et rigtig godt sted at tanke op er Bar Brasserie le Central i Sospel. Den ligger på det lille torv med fontæne og pastelfarvede huse. Folk her er vant til svedig lycra, og der er garanti for en god kop kaffe og uprætentios, god mad.

Tag på krydstogt og få en oplevelse for livet



12 pragtfulde caribiske øer 15 dage fra kr. 17.600

Rejsen begynder på pragtfulde Martinique. De næste 14 dage nyder I livet ombord på MSC Preziosa med besøg på en perlerække af små eksotiske caribiske øer som Guadeloupe, St. Lucia, Barbados, Trinidad, Grenada, Virgin Islands, St. Maarten, Dominica, Antigua og Barbuda.
Afrejse 22. februar 2020.

Inkl: Fly til Fort de France (Martinique) t/r

- Transfer til skib t/r • 14 nætter med MSC Preziosa
- Helpension ombord • All Inclusive drikkepakke med wifi (gratis i begrænset salgsperiode)



Krydstogt Singapore - Sydney 20 dage fra kr. 26.475

Tag med på et 20 nætters krydstogt fra Singapore til Sydney. Undervejs vil der være stop i Australien i Darwin, Cairns, Airlie Beach og Newcastle.
Afrejse er 22. november 2020.

Inkluderet: Fly til Singapore og hjem fra Sydney t/r

- Skatter/afgifter på fly • 1 nat i Singapore m. morgenmad
- 15 dage/14 nætters krydstogt med Celebrity Eclipse
- Helpension ombord på skibet • Servicefee
- Classic drikkepakke ved køb af udvendig eller balkon kahytter eller suite (så længe plads haves)
- 2 nætter i Sydney med morgenmad
- Transfers fra/til lufthavn/hotel/skib med shuttlebus

**Mød Top Tours til Rejemesse i Øksnehallen
19. og 20. oktober - vi ses på stand 100B**



Tel: 70 201 208

toptours.dk